

野外活動

プログラム名	バーベキュー ※団体主導			
概要	浜名湖を眺めながらバーベキューを楽しみ、交流する。			
ねらい	食事や会話を楽しみながら、メンバー同士の親交を深めることができる			
条件	対象	全年齢	人数（指導者人数）	～40人（2人以上）
	活動目安時間	120分程度	活動時期	通年
	活動場所	食堂南テラス	費用	AとBから選択
	下見	不要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	（個人、団体）ふき上げ用ふきん、軍手 （青年の家）食材、バーベキュー道具一式			
安全上の留意点 （対策方法）	火傷（火の扱いに注意する、コンロの付近で遊ばない、コンロの足につまづかないよう注意する） 煙による体調不良（風下に立たない、煙を吸わない） 火災（消火の徹底）			
活動内容（手順）				
<p>事前①注文：入所3週間前までに所定の《食事注文票》に記載し、申請書類等と一緒に提出※食事数の変更は入所日の1週間前まで</p> <p>②指導者配置：連絡車両、ファイヤーキーパー（コンロ、炭の準備、片付け）※ファイヤーキーパーはコンロ毎に1人配置する</p> <p>活動前①打合せ：担当指導者、ファイヤーキーパーは活動1時間前に、南テラスで気象や貸出備品の確認を行う</p> <p>②コンロ、網、炭、火バサミ、消火バケツを配置する（消火バケツに水を入れる）</p> <p>③コンロの底に厚手のアルミホイルを2枚敷く</p> <p>④アルミホイルの上に着火剤を置き、その上に炭を包むように並べていき、コンロからはみ出るくらいまで積み上げる</p> <p>⑤着火は焼き始めの30分前から行い、炭に火が行き渡ったらコンロ全体に炭を広げる（うちわで風を送る）</p> <p>⑥食材、皿、箸、紙コップ、ソフトドリンク、トング、焼きそばプレート、ウェットペーパーなどを食堂から受け取る</p> <p>⑦研修生を食堂に集合させる ※高校生以上の団体は全員で準備から片付けまで行ってもよい</p>				
<p>活動①各自の皿、箸、紙コップを準備する</p> <p>②コンロに網を取り付け、生肉トングで網の表面に牛脂をコーティングする</p> <p>③食材を焼き、バーベキュー開始（トング使用は高校生以上）</p> <p>④バーベキュー終了後、机や床などの汚れをウェットペーパーでふき取り、机や椅子の整理整頓をする</p> <p>⑤ファイヤーキーパー以外の指導者は研修生を次の活動へ誘導する</p> <p>活動後①トレー、皿、箸、紙コップ、焼きそばプレートなどの燃えるゴミとペットボトルを分別し、ゴミ袋へ入れて職員駐車場前の水道ホース付近に置いておく</p> <p>②大きな炭を火ばさみで消火用バケツへ入れ、細くなった炭はコンロに敷いたアルミホイルで包み、そのままバケツへ入れる</p> <p>③網とトングは南テラスの水道で、コンロは職員駐車場前の水道ホースで水洗いし、洗剤とたわし・スポンジで汚れを落とす</p> <p>④洗い終わったトング、調味料は食堂へ返却する</p>				

<その他>

- ・活動前後を含めると約4時間の活動 17:00～準備、18:00～20:00食事、20:00～21:00片付け（完全終了）
- ・雨天の場合は、青年の家にて南テラスにテント等の雨除けを設置
- ・食事は南テラスのテーブルや食堂の座席割に従って食事
- ・AとB、2種類のコースから選択 Aコース：3,000円（中学生以上推奨）、Bコース：2,000円（女性、小学生以下推奨）
 《3,000円メニュー（牛肉・豚肉計200g、本日のお肉、ウィンナー、各種野菜、焼きそば、ライス、ソフトドリンク）》
 《2,000円メニュー（牛肉・豚肉計120g、ウィンナー、各種野菜、焼きそば、ライス、ソフトドリンク）》

※コースでのご案内にて個別でのアレルギー対応不可

※食材や飲料の持ち込みは禁止

※アルコールは入所3週間前までに特別メニュー表にて別途注文（目安は1人2本まで）（指導者は禁酒して緊急時に備える）

湖畔でバーベキュー in HAMANAKO

青年の家で、浜名湖を眺めながらのお食事を…

※青年の家の活動プログラムの1つです。
バーベキューのみの利用はできません。



料金設定は以下A・Bの2種類のみとなります。

A 3,000 円メニュー

中学生以上推奨

内訳:牛肉・豚肉計 200g
本日のお肉・ウィンナー
各種野菜
焼きそば・ライス
ソフトドリンク(1人 500ml 程度)

B 2,000 円メニュー

女性、小学生以下推奨

内訳:牛肉・豚肉計 120g
ウィンナー
各種野菜
焼きそば・ライス
ソフトドリンク(1人 500ml 程度)



※↑野菜・肉 5人前分の写真です。



食材も ソフトドリンクも 必要な道具も

全て青年の家食堂にて取り揃えるので、手ぶらで来所 OK!! (アルコールは別途注文)

あなたも浜名湖の自然を感じながら BBQ を楽しんでみませんか?

注文は青年の家 HP から食事注文票に記載し、申請書類等と一緒に提出ください(3週間前まで)

注文数の変更は入所日から1週間前までにお願いします。(それ以降の数の変更は不可となります)

コースでのご案内のため、個別でのアレルギー対応はできかねますのでご了承ください

お問合せは三ヶ日青年の家(053-526-7156)まで