

屋内活動

プログラム名(コース名)	ロープワーク ※海洋活動雨天時プログラム			
概要	日常に役立つ結び方を学び、身につける。			
ねらい	先人の知恵を学び、生活に役立つロープの扱いや結びのおもしろさやよさを体験することができる。 互いに教え合い、交流することで協調性や仲間意識を養うことができる。			
条件	対象	小学5年生以上	人数(指導者人数)	~100人(2人以上)
	活動時間	60~90分	活動時期	通年
	活動場所	研修室等	費用	不要
	下見	不要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	(個人) 筆記用具 (貸出) ロープ、資料(人数分)、ワークシート(人数分)、打合せ時:テキスト(団体に1冊)			
安全上の留意点 (対策方法)	ロープを扱うルール徹底(身体に巻き付けない) 転倒(走り回らない)			

活動内容(手順)

事前①指導者配置の決定: 巡視指導、研修生の補助

②実施方法の決定: 対象による活動内容や時間、休憩時間の設定

③研修生への事前指導: 「概要」「ねらい」「安全上の留意点」等を指導、持ち物を確認

活動前①打合せ: 活動場所です員と担当指導者にて実施

確認事項: 人数、健康状態、貸出備品

活動①指導: 所員より

注意事項

②活動開始

ロープの特性 → 基本の輪 → 節を作る → 結び方

結び方指導の際手元をビデオカメラで撮りながら説明を行う。

実際にロープでいすや柱に縛る、新聞紙等の物を持ち上げる

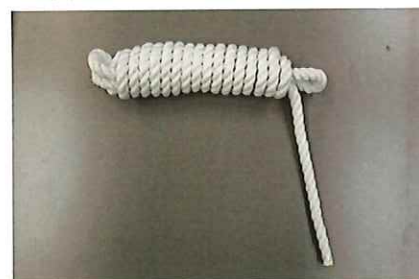
生活内での活用方法(結ぶ、縛る、つなぐ、救助等)

③確認事項: 人数、健康状態

④振り返り: 活動の感想を発表

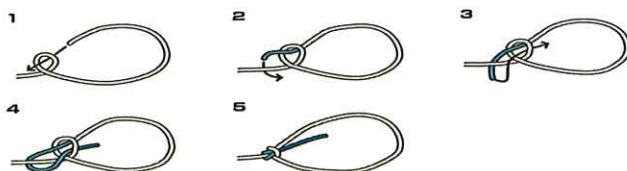
⑤片付け: 備品の返却と確認、活動場所の現状復帰

<使用するロープ>



【結び方一例】

『もやい結び』



『巻き結び(クローブ・ヒッチ)』

