

三ヶ日青年の家食堂 予定メニュー表

(令和4年10月～12月)

令和 4年8月3日作成

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼き魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ	焼魚(ししゃも)	ウインナー	ハムステーキ
	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ	厚焼き卵
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	ひじき煮	サツマイモ煮	里芋煮	南瓜煮	切干大根煮	サツマイモ煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ
昼食	カレーライス	焼鳥丼	親子丼	カレーライス	チンジャオロース丼	牛丼	ソースカツ丼
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	福神漬け	みそ汁	みそ汁	福神漬け	中華スープ	みそ汁	みそ汁
	オレンジゼリー	柴漬け	柴漬け	オレンジゼリー	柴漬け	紅しょうが	柴漬け
		ブドウゼリー	プリン		ブドウゼリー	オレンジゼリー	ブドウゼリー
夕食	牛肉すき焼き風	グリルチキン	とんかつ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	豚しょうが焼き
	ひじき煮	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	ご飯	こぎつねご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	けんちん汁	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	コンソメスープ	豚汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円):お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円):上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円):上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※夕食のフルーツは季節によって変わります。  
(オレンジ・りんご・梨・すいか・みかん・パイナップル等)

※大型連休の前後は仕入れの関係上一部メニューが変わる場合があります。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 Tel 053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:近藤  
※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel053-526-7156にお願いします。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	焼魚(鮭)	焼魚(ししゃも)	ウインナー	焼魚(鮭)	ハムステーキ	焼魚(ししゃも)	ウインナー
	厚焼き卵	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	スクランブルエッグ	厚焼き卵	オムレツ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	切干大根煮	南瓜煮	里芋煮	南瓜煮	ひじき煮	切干大根煮	さつまいも煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け	つぼ漬け
	納豆	ふりかけ	納豆	ふりかけ	納豆	納豆	ふりかけ
昼食	焼き鳥丼	チンジャオロース丼	親子丼	カレーライス	牛丼	ソースカツ丼	カレーライス
	みそ汁	中華スープ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	野菜サラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	みそ汁	福神漬け	みそ汁	野菜サラダ	福神漬け
	柴漬け	杏仁豆腐	柴漬け	プリン	紅しょうが	柴漬け	プリン
	ブドウゼリー		ブドウゼリー		ブドウゼリー	オレンジゼリー	
夕食	酢豚風野菜あんかけ	三ヶ日牛コロッケ・アジフライ	ハンバーグ	豚生姜焼き	鳥の唐揚げ(甘酢ソース)	グリルチキン	とんかつ
	春巻き	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡	きんぴら牛蒡	フライドポテト	きんぴら牛蒡
	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ	野菜ポテトサラダ
	ご飯	さくらご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	わかめスープ	豚汁	コンソメスープ	みそ汁	けんちん汁	みそ汁	みそ汁
	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け	桜漬け
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

【幼児メニューのご案内】

※小学生未満が対象となります。また、アレルギー対応はできません。除去食のみの対応とさせていただきます。

- ①夕食(480円): お子様プレート(ハンバーグなど)・ライス・スープ・サラダ・デザート
- ②朝食(350円): 上記の朝食メニューのミニバージョン
- ③昼食(420円): 上記の昼食メニューのミニバージョン

【メニューについて】

※夕食のフルーツは季節によって変わります。  
(オレンジ・りんご・梨・すいか・みかん・パイナップル等)

※朝食のふりかけはおかかです。

【ご連絡・お問い合わせ先】

静岡県立三ヶ日青年の家 Tel.053-526-2877 FAX 053-526-2877 担当:近藤  
※繋がらない時はお手数ですが事務所 Tel.053-526-7156にお願いします。