

プログラム名	バーベキュー（※カセットコンロで実施） ※団体主導			
概要	浜名湖を眺めながらバーベキューを楽しみ、交流する。			
ねらい	食事や会話を楽しみながら、メンバー同士の親交を深めることができる			
条件	対象	全年齢	人数（指導者人数）	10～40人（2人以上）
	活動目安時間	120分程度	活動時期	通年
	活動場所	マリーナ広場	費用	1人前4,200円
	下見	不要	活動名簿提出	不要
持ち物・準備	（個人、団体）なし （青年の家）食材（注文必須）、バーベキュー道具一式（食事費用に含まれます）			
安全上の留意点 （対策方法）	火傷（火の扱いに注意する、コンロの付近で遊ばない） 煙による体調不良（風下に立たない、煙を吸わない） 火災（消火の徹底）			
活動内容（手順）				
<p>事前①注文：入所3週間前までに所定の《食事注文票》に記載し、申請書類等と一緒に提出※食事数の変更は入所日の1週間前まで</p> <p>②指導者配置：連絡車両、ファイヤーキーパー（コンロ、片付け）※ファイヤーキーパーはコンロ毎に1人配置する</p>				
<p>活動前①打合せ：担当指導者、ファイヤーキーパーは活動前に、マリーナ広場で気象や貸出備品の確認を行う</p> <p>②コンロ、机、消火バケツを配置する（消火バケツに水を入れる）</p> <p>③食材、皿、箸、紙コップ、ソフトドリンク、トング、ウェットペーパーなどを食堂から受け取る</p> <p>④研修生を食堂に集合させる ※準備から片付けまで研修生含め行ってもよい</p>				
<p>活動①各自の皿、箸、紙コップを準備する</p> <p>②カセットボンベをセットし、網の表面に油をコーティングする</p> <p>③食材を焼き、バーベキュー開始（トング使用は高校生以上）</p> <p>④バーベキュー終了後、机などの汚れをウェットペーパーでふき取り、机や椅子の整理整頓をする</p> <p>活動後①ペットボトルと缶、その他のごみに分別し、ごみ袋へ入れて職員駐車場前の水道ホース付近に置いておく</p> <p>②網等を南テラスの水道で、洗剤とたわし・スポンジで汚れを落とす</p> <p>③洗い終わったら事務室へ返却する</p>				

<その他>

- ・活動前後を含めると約4時間の活動 17:00～準備、18:00～20:00食事、20:00～21:00片付け（完全終了）
- ・雨天の場合は、青年の家にて南テラスにテント等の雨除けを設置
- ・食事は、立食形式。カセットコンロは、4人につき1台
- ・1人前：4,200円（中学生以上は参加人数分の注文をお願いします。小学生以下は2人で1人前以上ご注文ください。）
《メニュー：牛ステーキ、豚肩ロース、厚切りハム、まぐろみりん漬け、各種野菜、ライス、ソフトドリンク》

※コースでのご案内にて個別でのアレルギー対応不可

※食材や飲料の持込みは禁止。

※アルコールは入所3週間前までに特別メニュー表にて別途注文（目安は1人350ml 缶2本まで）連絡車両担当は飲酒不可

※必ずハンドルキーパーを1人以上設けること

BBQ



※青年の家活動プログラムです。BBQのみの利用はできません。
※カセットコンロでの実施となります。

食材、ドリンク、必要な道具も全て食堂にて取り揃えます

(アルコールは別途注文、要ハンドルキーパー)

注文は青年の家HPから食事注文票に記入し、申請書類等と一緒にご提出ください
(3週間前まで)

注文数の変更は入所日の1週間前までにご願います。(それ以降の変更は不可となります)

コースでのご案内のためアレルギー対応は致しかねますのでご了承ください。

メニュー(10人~40人利用可)
※内容は変更になる場合があります。

¥4,200

牛ステーキ、豚肩ロース
厚切りハム、まぐろみりん漬け
各種野菜、ライス
ソフトドリンク
BBQ道具一式

※中学生以上は参加人数分、小学生以下は2人で1人前以上ご注文ください。



↑野菜・お肉5人前の写真(イメージ)です。

問合せ:三ヶ日青年の家(053-526-7156)

カセットコンロの使い方

準備物

- カセットコンロ
- キッチンペーパー
- トング
- 調味料
- 油
- 食材



①網を外す

専用の器具を使い、網を外す。



②水を入れる

水を紙コップ1杯分入れ、網をつける。



③火をつける

つまみを点火まで回し、火をつける。
横のすき間から火がついているかを確認する。



④油をひろげる

油をたらし、キッチンペーパーで広げる。



⑤食材を焼く

鉄板が十分に温まったら食材を焼いていく。



やけどに注意して
食材を焼きましょう

注意点

鉄板の上で刃物（ナイフなど）を使わない
ようにしましょう。



キッチンばさみを
使用する場合は
食材を浮かせて切
るようによしましよ
う。

カセットコンロの片付け方

準備物

- ・使い終わったカセットコンロ
- ・キッチンペーパー
- ・洗剤
- ・スポンジ
- ・たわし



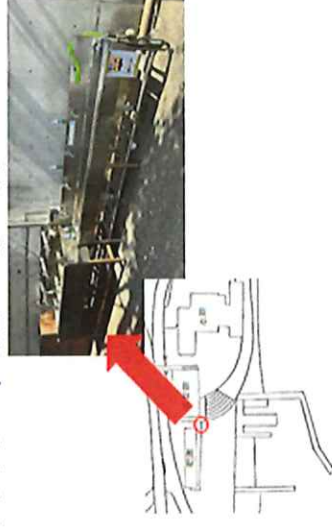
①汚れをふき取る

キッチンペーパーを使い、大まかな汚れをふき取る。



②鉄板をとり、洗い場に持っていく

鉄板が冷めてから取り出し、洗い場に持っていく



③水を吸い取る

網を取り、水をキッチンペーパーで吸い取る。



④洗う

網の表面と受け皿を洗剤を使ってスポンジのやわらかい面で洗う。
網のウラ面はたわしでこすり、汚れを取る。



⑤鉄板・コンロを拭く

鉄板の水気をキッチンペーパーでふき取る。
コンロ周りをウェットティッシュで拭く。

